

# PEKIN ACCUEIL

la newsletter

LE 1ER FÉVRIER

**nos missions**

---

**nos événements**

---

**nos activités**

---

**nos partenaires  
et avantages**



# L'ÉDITO PAR NOS RESPONSABLES ACTIVITÉS

Nous sommes très heureux de vous faire partager notre nouvelle newsletter. La nouvelle année démarre avec un net regain d'optimisme, l'ouverture du pays et la fin des restrictions font du bien au moral. Quel bonheur....

Les nombreux messages que nous recevons de nos adhérents témoignent d'une sympathie et d'un soutien croissant par rapport à nos activités. Merci à tous ! N'hésitez-pas à continuer à nous encourager et à nous faire part de vos remarques !

Sachez que dans un contexte qui était très compliqué et même parfois hostile, les responsables d'activités ont su œuvrer sans relâche. Chacune des activités si différentes et intéressantes qui font partie de PA sont grandement appréciées.

Rien n'est plus important que la collaboration au sein d'une équipe. « Seuls, nous ne sommes que des gouttes d'eau. Ensemble, nous formons un océan. » Ryunosuko Satora.

Nathalie et Paola.





# NOS MISSIONS

Pékin Accueil est membre de la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et francophones d'Expatriés). La FIAFE, c'est 150 Accueils dans 90 pays, qui s'adressent à tous les expatriés Français et tous les francophones, quelle que soit la nationalité. Cette association de Loi 1901, est apolitique, non confessionnelle, et est totalement géré par des bénévoles. La FIAFE représente le réseau auprès des pouvoirs publics (Sénat, Ministère des Affaires Étrangères, Ministères des Affaires Européennes, de la Coopération, de la Francophonie et du Commerce Extérieur), des entreprises, de la presse, d'autres associations et du public.

Afin de favoriser les échanges, Pékin Accueil organise pour vous des dîners ou apéros, des cafés-rencontres ou des soirées, des activités, des ateliers entre les nouveaux et les anciens. Pékin Accueil propose aussi une ligne téléphonique de soutien.

C'est un accueil personnalisé qui vous attend, où les bénévoles sont là pour vous aider. Ils prendront le temps de vous écouter, pour comprendre vos besoins et attentes. Une marraine ou un parrain de quartier vous guidera, en ayant trouvé un moment pour vous rencontrer afin de vous donner tous les renseignements nécessaires à une vie heureuse à Pékin.

## Missions de Pékin Accueil

- FACILITER VOTRE ADAPTATION, PUIS VOTRE INTÉGRATION DANS VOTRE NOUVEAU PAYS D'ACCUEIL
- FACILITER LES ÉCHANGES CULTURELS ENTRE LES EXPATRIÉS FRANCOPHONES
- CRÉER DES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ LOCALE ET FRANCOPHONE
- FORMER UN RÉSEAU SOCIAL ET AMICAL ENTRE EXPATRIÉS, ET FAIRE PROFITER DES EXPÉRIENCES DES EXPATRIÉS PRÉCÉDENTS

**SUR NOS SITES ET GROUPES WECHAT NOUS VOUS INFORMONS SUR LES ÉVÉNEMENTS À VENIR, DE LA SITUATION COVID, ET RELAYONS LES PUBLICATIONS DE L'AMBASSADE DE FRANCE.**



# LES MARRAINES

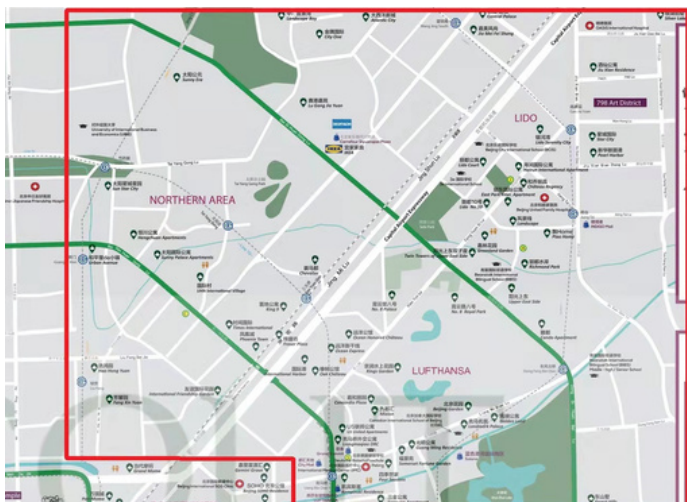
La Marraine de résidence ou de quartier rencontre, accueille et renseigne les nouveaux adhérents de manière positive et chaleureuse. Elle/il les aide à s'adapter à la vie à Pékin en favorisant les rencontres avec les « anciens » de son quartier.

La Marraine est le lien de proximité entre les adhérents de l'Association de son quartier et le Bureau de Pékin Accueil.

Nous remercions chaleureusement les marraines pour leur soutien. Merci de contacter Paola afin de faire connaissance avec votre marraine.

## LES MARRAINES

- Shunyi: Marlène
- Sanlitun Dongzhimen: Séverine
- Chaoyang Park: Charlotte
- Lidu Lufthansa: Sylvie & Laurence
- Hutong: Nathalie
- CBD: Sunny





### Pour votre information

Les événements peuvent être amenés à être décalés. Merci de vérifier avec le bureau de Pékin Accueil avant de vous engager. Les inscriptions seront faites par Wechat sur un groupe dédié à chaque événement.

# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

## FÉVRIER

### Apéro

Jeudi 16  
19H-23H

### Café mensuel

Bistro 108  
Vendredi 24  
10H-12H

## MARS

### Apéro

Mercredi 1  
19H-23H

### Café mensuel

Bistro 108  
Vendredi 31  
10H-12H





# ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES MARRAINES DE QUARTIER



Afin de faire plus ample connaissance avec vos voisins, les marraines et parrains de Pékin accueil organisent des apéros, cafés ou dîners réservés aux habitants de votre quartier. Ce mois-ci Séverine Grandjean a organisé un formidable apéro au Paddys pour le quartier de Sanlitun Dongjemen, et Laurence Corradini et Sylvie Berger ont organisé un dîner très convivial au restaurant Eudora pour le quartier Lidu Lufthanza.

Un grand merci à nos marraines et parrains qui donnent de leur temps pour aider et créer du lien dans notre communauté francophone.



# BRUNCH DE LA NOUVELLE ANNÉE



Le brunch du Nouvel An a marqué dans la joie et la douceur nos retrouvailles, en famille, entre amis, entre francophones, après ces longs mois marqués par les difficultés sanitaires. Les cadeaux et les contes ont illuminé le cœur des enfants, tandis que le buffet tant généreux que délicieux a fait le bonheur des petits et grands ! Superbe année 2023 à tous !





**PÉKIN ACCUEIL**

# BRUNCH DE LA NOUVELLE ANNÉE





# ÉVÉNEMENT CAFÉ MENSUEL

Le Café mensuel a permis aux nouveaux arrivants d'avoir des réponses à leurs nombreuses questions autour d'un café, un jus et de quelques croissants. Merci à Bei Dhenin et Clément du Bistro 108 pour leur soutien.





# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

responsables  
activités

 Paola V 佳慧  
China continental



Escanear el código QR para agregarme como amigo.

 tritschler nathalie  
Dongcheng, Beijing



## LUNDI

### La cuisine de SISSI

9H-14H30

Une fois par mois

RESP: SYLVIE BERGER

### Marche à Pied

9H30-10H30

Tous les lundis

RESP: ANNE R.

### Gym

10H45-11H45

Tous les lundis

RESP: JULIEN THESAME

### Mah-Jong

14H-17H

chaque lundi

RESP: MARIE-CHRISTINE

HUGONNARD

## MARDI

### Badminton

9H-11H

RESP: PHILIPPE FREARD

### Tarot

18H-22H

Premier mardi du mois

RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

BISTRO 108

### Club de lecture

Une fois par mois

## MERCREDI

### Bridge

14H-17H

Chaque mercredi

RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Degustation des Vins Bistro 108

19H-21H

Une fois par mois

Differentes formules

RESP: NATHALIE ET PAOLA

## JEUDI

### Beijing Pashan

Activité en pause

à la recherche de nouveaux responsables

### Debrouille en Chinois

10H-11H30

Une fois par mois

Par thématique

RESP: SUNNY et TIANSHU

## VENDREDI

### Fait Main

10H-16H

1er et 3ème vendredi de chaque mois

RESP: FREDERIQUE BOURDON

### Tarot

14H-17H

Chaque Vendredi

RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Croqueurs de Peking

9H30-12H30

Deux fois par mois

Croquis dans la ville

RESP: DAPHNE J.

## JOURS VARIABLES

### Arts & Cie

Une fois par mois

RESP: SYLVIE BERGER

MME. DHENIN BEY

### Savoirs Partagés - Conférence

Une fois par mois

RESP: SYLVIE BERGER

### Escapades gourmandes

Une fois ou deux fois par mois





# OENOLOGIE



# MARCHE ET GYM



# DÉCOUVERTE DES PRODUITS CHINOIS ( ACTIVITÉ LA CUISINE DE SISSI)



Visite de l'exposition du peintre Yu Qiping et brunch à la galerie ICILABAS. Dans le cadre de l'activité Art et Cie.







## MINI TOURTES AUX LÉGUMES ET SABAYON AU GORGONZOLA

- **100g Gorgonzola**
- **40g Vin Blanc**
- **2 oeufs**
- **sel**
- **150g pâte feuilletée**
- **20g beurre**
- **400g légumes mixtes cuits**

Tapisser le fond de 4 petits ramequins de pâte feuilletée fine. Faites-y de petits trous avec la fourchette.

Cuire au four à 200°C pendant 6-7 minutes. Dès que la pâte feuilletée est dorée et cuite, sortez les ramequins du four. Attendez qu'ils soient tièdes pour sortir les coquilles de pâte feuilletée de leur ramequin.

Entre-temps, coupez les légumes cuits en bâtonnets réguliers. Faites-les sauter à la poêle avec le beurre et une pincée de sel et de poivre.

Disposez les légumes dans les coquilles de pâte feuilletée. Réservez-les au chaud pour préparer le sabayon.

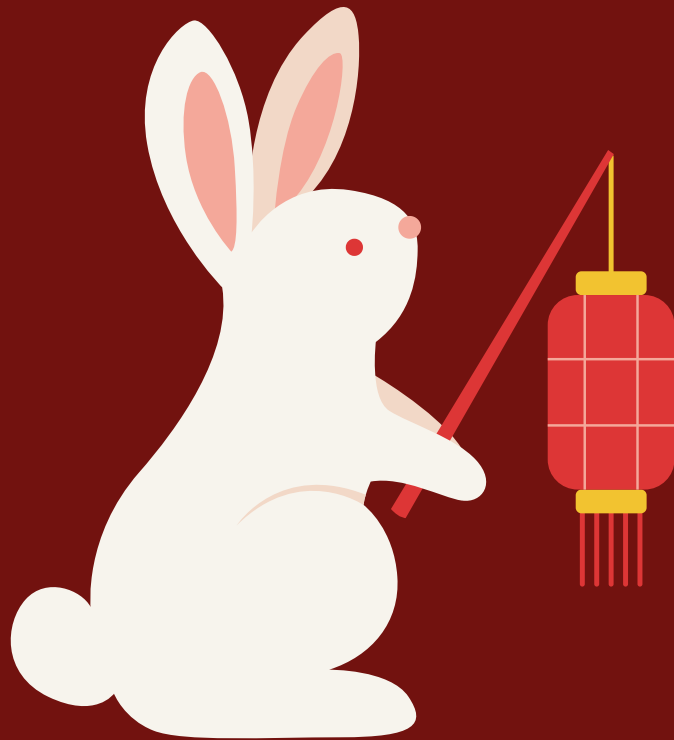
Fouettez les jaunes d'œufs au bain-marie avec le vin blanc jusqu'à ce qu'ils soient fermes et onctueux. Retirez-les du feu et, dès qu'ils sont tièdes, y incorporez le Gorgonzola Galbani, en mélangeant délicatement. Nappez de ce mélange les légumes réservés au chaud et faites rapidement gratiner au gril chaud.

Servir sans attendre. Astuce du chef : n'hésitez pas à rajouter d'autres fromages qui seraient à votre goût tel que du parmesan.





# NOUVEL AN CHINOIS 2023



ANNÉE DU LAPIN



# Et si nous profitons des parcs et des sites ?



## LE NOUVEL AN CHINOIS 2023

En Chine, les us et coutumes varient d'une région à une autre, et leur interprétation change d'une génération à la suivante, par conséquent il vaut mieux ne pas chercher des réponses trop simples sur les célébrations du Nouvel an chinois.

Elles débutent par une anticipation durant le dernier mois du calendrier chinois, nommé shí èr yuè ou là yuè. Par exemple, dans la journée du 8e jour de ce mois, se prépare l'ail vinaigré (là bā suàn) de couleur verte. En fait chacun peut en faire n'importe quand, cependant son nom reste associé au jour là bā. Le soir, se consomme une bouillie de riz (là bā zhōu), une tradition réinventée par des restaurateurs pour promouvoir la convivialité.

Puis le 15e jour du mois, survient la dernière pleine lune de l'année, occasion d'allumer des bâtons d'encens dans les temples. Et oui, le calendrier chinois est conçu exprès pour que la pleine lune tombe le 15 du mois (ou presque).

Ensuite, le 23e jour vient la petite année (xiǎo nián), en tout cas dans le nord de la Chine. Elle marque le début de la frénésie des derniers préparatifs du Nouvel an. Dans le sud, la petite année arrive le lendemain. Ce décalage d'un jour fut causé par un édit impérial du XVIIIe siècle qui décréta que l'événement passerait du 24e au 23e jour. La réforme s'appliqua à Pékin et ailleurs dans le nord, mais les gens du sud ne s'en préoccupèrent pas. De nos jours en ville, les deux dates se télescopent et donnent l'occasion de repas entre collègues et amis pour clore l'année, et s'encourager mutuellement avant les réunions de famille une semaine plus tard.

Le Nouvel an chinois partage des similitudes avec la dimension familiale de Noël. Mais en Chine, les enfants reçoivent des étrennes dans des enveloppes rouges (hóng bāo) plutôt que des cadeaux.

Le réveillon se passe le dernier jour du mois (chú xī), dans l'après-midi, en soirée ou dans la nuit selon les zones climatiques. Je me souviens du réveillon du 11 février 2021 à Pékin, réunissant des amis qui ne pouvaient pas retrouver leur famille dans leur région d'origine à cause d'une épidémie. Les convives du Hebei étaient surpris d'entendre ceux du Nord-Est expliquer qu'ils mangeaient les raviolis (jiǎozi) dans l'après-midi et pas le soir. Les Sichuanais étonnèrent tout le monde en disant qu'ils ne consommaient pas de ravioli au Nouvel an, mais des nouilles longues, comme aux anniversaires.

Le lendemain du réveillon arrive le 1er jour du 1er mois (zhēng yuè chū yī) qui s'appelait début d'ère (yuándàn) à l'époque impériale, et fut renommé fête du printemps (chūn jié) depuis une réforme promulguée en 1914 sous la République de Chine, changement visant à déplacer le début d'ère (yuándàn) au 1er janvier. Au Vietnam, le Nouvel an traditionnel continue à s'appeler Têt Nguyên Dán (yuándàn jié en chinois), et la fête du printemps reste placée le jour du début du printemps (lì chūn) du calendrier chinois.

Pendant le jour de l'an et les jours de congés qui suivent, les parents emmènent les enfants chez les oncles, tantes et grands-parents souhaiter leurs vœux et recevoir leurs étrennes. Ils vont aussi aux marchés du nouvel an (miào huì) organisés dans des temples et des parcs. Les curieux peuvent admirer les danses de lions ou de dragons, une tradition cantonnaise, dans les centres commerciaux dépendant de groupes immobiliers hongkongais. Tout le monde se souhaite Xīn nián hǎo ! ou Xīn nián kuàilè ! Il y a belle lurette que la distinction s'est perdue entre la première formule supposée plus adaptée à l'An chinois et la seconde réservée au 1er janvier.

Bonne année du Lapin à tous !

**Rémi Anicotte**

auteur du blog <https://p3kin3xplorat3urs.com>



# AVANTAGES ANNIVERSAIRE

Pour votre anniversaire, grâce aux PARTENAIRES de Pékin Accueil passez UNE JOURNÉE DE RÊVE et bénéficiez de tous ces cadeaux !

## Pour les DAMES :

Un shampoing brushing au Salon LAURENT FALCON du four seasons.  
(Sur rendez-vous)

Un joli sac en tissu avec des chèques-cadeaux et des surprises d'une valeur de plus de 1'500 rmb\* ainsi qu'un Mug Ohlala vous seront offerts.  
(\*dans la mesure des stocks disponibles et à retirer au Salon LAURENT FALCON du Four Seasons.)

Une bouteille de Prosecco à consommer sur place, au restaurant LA PLATEA - Sanlitun

## Pour les DAMES ET LES MESSIEURS :

Une demi-heure de traitement du visage à BOHDI (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao en face de l'ambassade de France)

Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au Bistro 108 et au restaurant Panorama.

## FÊTEZ ! ET LAISSEZ VOUS GÂTER !

Ces cadeaux vous seront offerts exclusivement le jour-même de votre anniversaire et sur présentation de la carte de membre de Pékin accueil.



# AVANTAGES MEMBRES

## Bistro 108, La Platea et Panorama

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent et de sa famille, hors menus et offres spéciales.

## Confee

15% de réduction avec le coupon PEKINACCUEIL (code: pekinaccueil) sur le Confee wechat shop, hors produits spéciaux.

## Laurent-Falcon

-15% de réduction sur tous les services  
-20% avec la carte VIP de Laurent Falcon

## TailorMade

2 heures offertes de cours d'essai de mandarin ou d'anglais à tous les membres + 1 atelier culturel offert.

## One-stop Dental

Pour le mois décembre coupons de 1,000 RMB sur tout implants dentaire.

## Bodhi

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 5 % de réduction sur tous les massages et traitement à plein prix.

## Raffles

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent. Modalités: inscription préalable obligatoire.

## Scout Real Estate

Un cadeau offert pour tout nouveau contrat signé.

## Horizon Travel

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 1 % de réduction.

## CWS

25% de réduction sur 1000 références de Vins & Spiritueux du monde entier.

Avantages partenaires et anniversaires valables uniquement pour les adhérents et leur famille sur présentation de la carte de membre PA.



# Anniversaire Membres

 PÉKIN ACCUEIL

## FÉVRIER

- 1 Olivier M.
- 1 Vincent R.
- 2 Milka P.
- 5 Philippe B.
- 7 Angelique P.
- 7 Ruosi W.
- 8 Clémence I.
- 8 Luigina R.
- 8 Xin S.
- 10 Monica Paola C.V
- 11 Stephanie D.
- 11 Quentin D.
- 12 Thomas G.
- 14 Jerome B.
- 14 Mary W.
- 15 Andrea F.
- 16 Lucie C.
- 16 Philippe F.
- 20 Pierre-Louis M.

Pour ceux qui n'ont pas signalé leur anniversaire,  
merci de contacter Sylvie Berger.





POUR UNE FRANCOPHONIE SOLIDAIRE



CCI FRANCE CHINE 中国法国工商会



One-stop Dental 极简·一站式口腔



EXPATRIMO Expatriation & Patrimoine



ICI LABAS 艺栈

Club Med



# Pékin Accueil à votre écoute

En cette période compliquée, DES VOLONTAIRES du BUREAU de PEKIN ACCUEIL se sont mobilisés pour vous contacter et prendre de vos nouvelles.

Avec toujours la LIGNE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN MORAL sur rendez-vous\*.

Bienvenue à



C'est nous, c'est vous

\*Merci de contacter Sylvie Berger en message WeChat

